

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 04-11-2025

Mødedato Tirsdag d. 04. november 2025 kl. 16:00

Mødested Byrådsstuen Ivar Huitfeldt

Mødedeltagere Rikke Kornval, Thomas Kielgast, Kristina Stange, Bent Sten
Andersen, Martin Knudsen (Afbud), Andreas Bech, Kirsten Larsen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Nyt fra formanden og forvaltningen.....	4
3. Økonomiske Redegørelse 2025.....	5
Afslutning af udviklingsplanen for ældreområder 2023-2025.....	6
Status på byrådsperioden.....	7
Status - områdebaseret indsats Herfølge.....	9
Rammer og kriterier for Frivilligpuljen i Køge Kommune.....	11
Status velfærdsteknologi.....	12
Samspil med civilsamfund på ældreområdet.....	14
Opfølgning på BDOs anbefalinger vedr. økonomistyring på ældreområdet og iværksatte tiltag.....	16
Lukket: Tildeling af Frivilligpris 2025.....	18
Eventuelt.....	19
Lukket: Eventuelt.....	20
Lukket: Underskriftsblad - ÆSU.....	21

Punkt 135: Godkendelse af dagsorden

Beslutning

Godkendt.

Punkt 136: Nyt fra formanden og forvaltningen

Beslutning

Forvaltningen orienterede om,

- at der på det næstkommende møde fremlægges en sag om Sundhedsreformen.
- at mødet den 2. december 2025 muligvis bliver fremrykket en time, idet det konstituerende Byrådsmøde muligvis afholdes samme dag.

Punkt 137: 3. Økonomiske Redegørelse 2025

2025-014167

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget, at

- 1) drøfte og godkende 3. Økonomiske Redegørelse 2025, samt anbefale overfor Økonomiudvalg og Byråd, at
- 2) der omplaceres 1.055.340 kr. fra finansiering under Økonomiudvalget til ældreområdet under Ældre- og Sundhedsudvalget vedr. lov- og cirkulæreprogrammet.

Baggrund og vurdering

Ad 1) Forvaltningen har udarbejdet 3. Økonomiske Redegørelse 2025 på baggrund af forbrugstal pr. 31. august 2025. Der forventes pr. 3. ØR 2025 et merforbrug på Ældre- og Sundhedsudvalgets område på 6,8 mio. kr., som forventes overført til 2026. Merforbruget skyldes primært det overførte merforbrug fra 2024 til 2025 på ældreområdet, som forventes delvist indhentet i indeværende regnskabsår.

Det forventede merforbrug var ved 2. ØR 2025 10,8 mio. kr. svarende til hele den negative overførsel fra 2024. Den daværende forventning var budgetoverholdelse på Ældre- og Sundhedsudvalgets område i øvrigt, men at det ikke var muligt at indhente det overførte merforbrug fra 2024. I nærværende redegørelse forventes det overførte merforbrug dog delvist indhentet, hvilket reducerer det forventede merforbrug til 6,8 mio. kr.

Ad 2) Omplaceringen på 1.055.340 kr. vedrør midler fra lov- og cirkulæreprogrammet nr. 65 vedr. Kræftplan V, som tilgår Ældre- og Sundhedsudvalgets område.

Økonomi

Intet særskilt at bemærke.

Beslutning

1. Godkendt.
2. Tiltrådt.

Bilag

Bilag 1 ÆSU 3. ØR 2025

Punkt 138: Afslutning af udviklingsplanen for ældreområder 2023-2025

2024-003042

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender afslutning af udviklingsplanen for ældreområdet 2023-2025.

Baggrund og vurdering

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede i 2023 en udviklingsplan for ældreområdet 2023-2025. Udvalget fik senest en status på udviklingsplanen for ældreområdet på mødet i september 2024.

Mange af indsatserne i udviklingsplanen er enten fuldt implementeret eller godt på vej. Enkelte indsatser er forsinkede eller endnu ikke igangsat.

Ledelse og organisering

Der er sket markante fremskridt inden for dette område. Flere af indsatserne er afsluttet eller implementeret, herunder:

- Nedbringelse af ledelsesspænd og afprøvning af nye ledelsesmodeller
- Genvurdering af organiseringen af den integrerede indsats
- Gennemførelse af lederudviklingsforløb og fælles supervision
- Etablering af Sundhedscenter Køge og samling af daghjemsaktiviteter
- Samling af ledergruppen i Rådhusstrædet
- Udvidelse af midlertidige døgnpladser og plejeboliger

Den planlagte lederspireordning er dog endnu ikke sat i system.

Pårørendesamarbejde

Indsatsen for at styrke samarbejdet med pårørende er i gang. Der er bl.a. etableret pårørenderåd på plejehjemmene. De årligt tilbagevendende brugertilfredshedsundersøgelser på ældre- og sundhedsområdet er sat i system, og der er udviklet materiale til nye beboere og pårørende til beboere på plejehjem.

Kontinuitet

Der arbejdes målrettet på at skabe større kontinuitet i borgerforløb gennem den store udrulning af faste tværfaglige teams og tværfaglig koordinering i syge- hjemmeplejen.

Der er desuden igangsat en toårig datadrevet sygefraværsindsats på hele området i samarbejde med Center for medarbejderudvikling (CMU) og Den Sociale Kapitalfond.

Systematik og metoder

Indsatserne under dette tema omhandler bl.a. brugen af fælles metoder og dokumentation i ældreplejen. Herunder implementeringen af nyt omsorgssystem samt dokumentationsmetoden Fælles Sprog III. Forvaltningen har løbende arbejdet på udvikling af ledelsesinformation og systembrug. Senest er der igangsat en implementering af KMD Insight, der er et system til brug til mere automatiseret præsentation af relevante og tværgående data til alle niveauer af organisationen.

Endelig er der etableret en kvalitetsenhed med ansvar for at udvikle metoder til at højne kvaliteten i ældreplejen.

Rekruttering og tilknytning

Der er arbejdet indgående med onboarding af nye medarbejdere og ledere med henblik på at styrke tilknytningen af nye medarbejdere til deres arbejdsplads lokalt og til Køge Kommune som helhed.

Derudover bliver der løbende arbejdet med at udvikle Køge Kommune som uddannelsessted for elever og studerende, herunder ordningen med *sabbatister*, hvor unge i sabbatår får kursus og ansættes i tidsbegrænsede stillinger tilpasset de, som ønsker et midlertidigt job mellem afsluttet ungdomsuddannelse og videreuddannelse. Intentionen er at motivere unge til at søge sundhedsuddannelse.

Rehabilitering

Indsatserne for at styrke den rehabiliterende tilgang er godt i gang. En del af dette arbejde er integreret i implementeringen af faste tværfaglige teams i syge- hjemmeplejen, hvor den rehabiliterende tilgang spiller en central rolle.

Derudover arbejdes der løbende med implementering af nye velfærdsteknologiske løsninger, som har fokus på borgernes rehabilitering og egenmestring. Her kan bl.a. nævnes digital træning og skærmbesøg.

Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

Beslutning

Godkendt.

Punkt 139: Status på byrådsperioden

2025-014322

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager orienteringen om status på byrådsperioden til efterretning.

Baggrund og vurdering

Den nye byrådsperiode starter 1. januar 2026, og i den anledning har forvaltningen udarbejdet en status på udvalgets arbejde i indeværende byrådsperiode 2022-2025.

Ældre- og Sundhedsudvalget (ÆSU) har ansvaret kommunens **opgaver på ældreområdet og sundhedsområdet**, herunder blandt andet for:

Plejeboligområdet

Sygehjemmeplejen /Helhedsplejen

Daghjem og demens

Træningsområdet

Sundhedsfremme og forebyggelse

ÆSU har igennem hele byrådsperioden særligt prioriteret en **udvidet dialog og samarbejde** med både interne og eksterne aktører, herunder råd, foreninger og organisationer, samt også løbende gennem byrådsperioden at have inviteret gæster til deltagelse på udvalgets temamøder og til kvalificering af de politiske drøftelser under udvalgte dagsordenspunkter.

I løbet af byrådsperioden er der gennemført **organisationsændringer** på udvalgets område, herunder:

- Etablering af Sundhedscenter Køge og samling af daghjemsaktiviteter
- Nedlæggelse af Hverdagsrehabiliteringsteamet og integrering af terapeuter i de tværfaglige lokalteams

I gennem byrådsperioden har Ældre- og Sundhedsudvalget beskæftiget sig med en lang række sager, der overordnet kan inddeles i følgende overordnede temaer.

Udvikling og kvalitet - herunder

- Udviklingsplan for ældreområdet 2023–2025
- Revision af kvalitetsstandarder (ældre-, trænings-, sundheds- og hjælpemiddelområdet, årligt)
- Godkendelse af værdighedspolitikken
- Nye forløbsbeskrivelser jf. ældreloven
- Godkendelse af medicinhandleplanen
- Brugertilfredshedsundersøgelser blandt borgere og pårørende på hele området
- Opgaveudvalg for lokalplejehjem – anbefalinger og kvalitetsdrøftelser
- Temadrøftelser om plejehjemsråd og borgerinddragelse
- Brobygning til fællesskaber
- Parkinson-indsatsen og sundhedspolitiske indsatser

Styring og organisering

- Ældrereform og sundhedsreform – overblik og implementering
- Implementering af faste teams i hjemmeplejen
- Justering af ledelsesspænd og organisering
- Fælles Hjælpemiddeldepot I/S – indtrædelse, udvidelse og vedtægtsændringer

Økonomi og ressourcestyring

- Økonomiske redegørelser og budgetopfølgninger (løbende pr. kvartal)
- BDO-analyser og opfølgning på anbefalinger vedrørende økonomistyring
- Tillægs- og anlægsbevillinger (f.eks. Køge Nord Plejecenter)
- Takstgodkendelser og afregningspriser med private leverandører
- Udbud af helhedspleje, madlevering, tøjvask og fritvalgsordninger
- Kompenserende besparelser og effektiviseringsforslag
- Råderumskataloger og økonomisk styring på ældreområdet

Arbejdskraft, kompetencer og arbejdsmiljø

- Status på rekruttering og fastholdelse
- Indsats 'En fremtid med fuldtid'
- Dimensionering af SOSU-elever og voksenelevløn
- Sabbatister og velfærdsjob for unge
- Sygefraværsopgørelser og datadrevet sygefraværsindsats
- Trivsels- og arbejdsmiljøinitiativer i hjemmeplejen
- Kompetenceudvikling og uddannelsesinitiativ

Boliger og kapacitet

- 10-års plan for plejeboligområdet (2023–2025)

- Etablering og anvisningsret til friplejehjem
- Køge Nord Plejecenter – etapeplaner, projekter og anlægsbevillinger
- Kapacitetsprognoser for plejeboliger (årlige)
- Centerboliger konvertering til ældreboliger
- Ældreboliger, udfasning af ældreboliger i Ejby og Køge Midtby
- Udvidelse af kapaciteten af midlertidige døgnopholdspladser
- Godkendelse af kapacitetsplan for fysioterapi

Sundhed og forebyggelse

- Fremtidig forebyggende indsats for ældre
- Sundhedspolitiske indsatser og sundhedspolitik 2024–2027
- Projekter om sund vægtudvikling og diabetesforebyggelse
- Helbredsundersøgelser af særligt udsatte
- Bevæg dig for livet – fysisk aktivitet og fællesskab
- Praktisk hjælp, ernæringstilstand og madstrategier
- Samarbejde med sundhedsklynger og hospitaler

Velfærdsteknologi

- Praktisk hjælp og robotstøvsugere i relation til ældreloven
- Skærmbesøg og teknologisk lead-kommune i
- Afprøvning af IV-behandling i kommunalt regi
- Træning med Virtual Reality
- Anvendelse af digitalt tilsyn i plejeboliger
- Projekter om velfærdsteknologiske kompetencer og virtuelle borgerbesøg
- Tema: Velfærdsteknologi 2022

Borgerinddragelse og værdighed

- Værdighedspolitikken
- Temadrøftelse om pårørende og netværk
- Dialogmøder med Seniorrådet
- Plejehjemmenes Dag, godkendelse og planlagt afholdelse første gang forår 2026
- Frivilligpris og midler til frivilligt socialt arbejde
- Brobygning til fællesskaber og ensomhedsindsatser

Samarbejde med andre aktører (herunder frivillige)

- Frivilligpulje, frivilligpris og kriterier (årligt)
- Partnerskab med Steno Diabetes Center Sjælland
- Samarbejdsaftale med Social Sundhed
- Nationalt partnerskab mod ensomhed
- Samarbejde med Sjællands Universitetshospital og sundhedsklynger
- Projekt “Bevæg dig for livet”
- Høringer og praksisplaner (almen praksis, fysioterapi mv.)

Den seneste del af perioden har været præget af både sundhedsreformen og ældrereformen med de tre lovgivninger: ældreloven, lov om lokalplejehjem og lov om ældretilsyn. I første halvår 2025 var Ældre- og Sundhedsudvalget involveret i et opgaveudvalg om lokalplejehjem med deltagelse af repræsentanter fra civilsamfundet, pårørende, og ledere og medarbejdere på plejeboligområdet. Opgaveudvalget udarbejdede en række anbefalinger til behandling i Byrådet.

Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

Beslutning

Taget til efterretning.

Punkt 140: Status - områdebaseret indsats Herfølge

2025-000726

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget, Erhvervs- og Arbejdsmarkedsudvalget, Socialudvalget, Skoleudvalget, Børneudvalget samt Kultur- og Idrætsudvalget tager status på områdebaseret indsats i Herfølge til efterretning.

Baggrund og vurdering

Køge Byråd godkendte i 2024 etableringen af en områdebaseret indsats i Herfølge. Indsatsen, der nu kaldes "*Sammen om Herfølge*", blev igangsat 1. august 2025 og bygger på to spor.

Spor 1 – Områdebaseret helhedsorienteret familie-indsats

Der er etableret et lokalt team bestående af en teamleder, to sagsbehandlere og en virksomhedskonsulent fra Jobcenteret, en sundhedskonsulent samt medarbejder fra Familiecentret.

Teamet har pr. 15. september igangsat indsatser med syv familier. Alle familier har børn under 18 år og sager i mindst to afdelinger i Køge Kommune. Fokus er en helhedsorienteret, koordineret indsats, der tager udgangspunkt i familiens samlede situation.

Teamet arbejder aktuelt med base på Herfølge Bibliotek.

Spor 2 – Lokale partnerskaber og fællesskaber

Det lokale team har siden opstarten indledt et tæt samarbejde med en bred kreds af aktører:

- *Kommunale samarbejdspartnere* som SSP, Socialafdelingen, ungdomsskolen, PPR, Borgerservice, Familiebehandlingen og forebyggende familierådgivere.
- *Lokale institutioner og kulturtilbud* som Herfølge Bibliotek, Herfølge Skole, Holmebækskolen og plejecentret Tingstedet.
- *Foreninger og civilsamfund*, herunder Herfølge Borgerforening, Youngstival og Herfølge Bjergby.
- *Særlige indsatser og tilbud* som KLAPjob, Misbrugscenter KRB og den boligsociale helhedsplan.

På denne baggrund er en række nye initiativer under planlægning, bl.a. åben rådgivning på biblioteket, lektie- og jobcafé for børn og unge, rygestopforløb, generationsaktiviteter i samarbejde med Tingstedet, gåture, fysisk træning, workshops om privatøkonomi samt fælles madlavning.

Den boligsociale helhedsplan bidrager desuden med en prøvehandling finansieret af Landsbyggefonden, hvor konkrete indsatser i 2025 omfatter Studieplaneten (lektiecafé), Fællesskabshaver, Ungetalenter for 7.-8. klasse, Familieballast, Get2sport samt "Lær at tackle angst og depression".

For at styrke det tværgående samarbejde og skabe lokalt ejerskab gennemføres to større events:

- *Herfølgedagen* den 27. september, hvor "*Sammen om Herfølge*" vil være til stede med en stand og gå i dialog med borgere og foreninger.
- *Kick-off - sammen om Herfølge* den 30. september 2025 i Herfølge Boldklub, hvor forvaltningerne på tværs samt helhedsplan samles om at forme det videre arbejde.

Metodisk tilgang og måling af effekt

Indsatsen bygger på *relationel velfærd*, hvor løsninger udvikles i tæt samspil mellem familier, medarbejdere og lokalsamfund.

Med støtte fra konsulentfirmaet *Joint Action* dokumenteres effekten systematisk:

- *Borgerne*: måles på trivsel, tilknytning til arbejdsmarked og adgang til tilbud.
- *Organisationen*: måles på samarbejds kvalitet og udvikling af relationel kapacitet – evnen til at skabe stærke samarbejdsrelationer på tværs.

Kombinationen af borgernes erfaringer og data om samarbejdet giver et klart billede af, hvad der virker, og skaber grundlag for at videreføre erfaringerne til andre områder i Køge Kommune.

Kommunikation

Intet at bemærke.

Økonomi

Sagen har ingen økonomisk konsekvens for Køge Kommune.

Beslutning

Taget til efterretning.

Punkt 141: Rammer og kriterier for Frivilligpuljen i Køge Kommune

2025-003994

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller til Ældre- og Sundhedsudvalget,

1. at tage orientering om ændring af de lovgivningsmæssige rammer for samarbejdet med frivillige sociale organisationer og foreninger til efterrenting,
2. at anbefale overfor det kommende økonomiudvalg og byråd, at der igangsættes en proces, der sikrer:
 - a) at der afsættes midler (i en frivilligpulje) til understøttelse af samarbejdet med frivillige sociale organisationer og foreninger på de tre relevante lovgivningsområder - jf. serviceloven, ældreloven og barnets lov,
 - b) at der udarbejdes opdaterede rammer og kriterier for, hvordan midlerne (frivilligpuljen) til understøttelse af det frivillige sociale arbejde på de tre lovgivningsområder årligt udmøntes, og
 - c) at delegationsplanen tilpasses i overensstemmelse hermed.

Baggrund og vurdering

Den nuværende Frivilligpulje i Køge Kommune udmønter årligt ca. 2,1 mio. kr. til frivillige indsatser - herunder frivilligt socialt arbejde samt aktivende og forebyggende indsatser. Kompetencen til at fordele midlerne i Frivilligpuljen har i indværende byrådsperiode været delegeret til Ældre- og Sundhedsudvalget.

Ældreloven og Barnets Lov har betydet en ændring af de lovmæssige rammer omkring, hvordan kommunerne skal og kan understøtte frivillige indsatser for borgere i Køge Kommune.

De nuværende juridiske rammer for Frivilligpuljen beskrives i bilaget til dagsordenspunktet "Notat vedr. Serviceloven §§ 18, 18 a og 79 samt Ældreloven §§ 6, 7 og 8", samt Barnets Lov § 17.

Overordnet er rammerne fortsat meget brede, hvilket betyder, at det i vid udstrækning, er op til kommunen at sætte rammer og kriterierne for understøttelsen af frivilligområdet - både de frivillige sociale indsatser og de aktiverende og forebyggende indsatser evt. i samarbejde med frivillige foreninger eller andre organisationer/samarbejdspartnere.

Med ældreloven lægges der op til, at puljens lovmæssige- og økonomiske ramme opdeles således at, kommunen skelner mellem indsatser for hhv. borgere under og over 67 år.

Med barnets Lov lægges der op til, at kommunen skal samarbejde med frivillige sociale foreninger og organisationer på børne- og ungeområdet og økonomisk specifikt afsætte et årligt beløb hertil.

På den baggrund er det forvaltningens anbefaling, at Ældre- og Sundhedsudvalget overfor det kommende byråd anbefaler at igangsætte en proces, der sikrer, at der afsættes midler til understøttelse af samarbejdet med frivillige sociale organisationer og foreninger for målgrupperne for alle tre relevante lovgivningsområder - jf. serviceloven, ældreloven og barnets lov. Som led i denne proces anbefaler forvaltningen endvidere, at der udarbejdes opdaterede rammer og kriterier for, hvordan midlerne til understøttelse af det frivillige sociale arbejde på de tre lovgivningsområder årligt fordeles og udmøntes samt at delegationsplanen tilpasses i overensstemmelse hermed.

Det er forvaltningens anbefaling, at arbejdet med at sikre midler samt fastsætte opdaterede rammer og kriterier for understøttelse af samarbejdet med frivillige organisationer og foreninger på hhv. socialområdet, ældreområdet og børne- og ungeområdet er tilendebragt senest med udgangen af 3. kvartal 2026, således at den fremadrettede udmøntning af Frivilligpuljen fra og med efteråret 2026 afspejler de nye rammer og kriterier.

Forvaltningen henviser til vedlagte bilag for de nærmere juridiske rammer om kommunalbestyrelsens forpligtelser ift. frivillige indsatser i henhold til ældreloven, serviceloven og barnets lov. For en opsummering af rammerne henvises til det konkluderende afsnit i bilaget.

Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune. Den samlede frivilligpulje udgør i 2025 ca. 2,1 mio. kr.

Beslutning

1. Taget til efterretning.
2. Tiltrådt.

Bilag

Notat vedr. Serviceloven §§ 8 og 79 samt ældreloven §§ 7 og 8 og barnets lov § 17_bilag ti ÆSU 4. november 2025

Punkt 142: Status velfærdsteknologi

2015-004285

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager orienteringen om status på velfærdsteknologi til efterretning.

Baggrund og vurdering

Antallet af ældre med behov for hjælp er stigende. Samtidig er der rekrutteringsudfordringer og mangel på arbejdskraft inden for ældre og sundhedsområdet. Det forstærker behovet for at medarbejderne arbejder anderledes og for at teknologi bliver en større del af opgaveløsningen.

Køge Kommune arbejder systematisk med udbredelse af velfærdsteknologi som led i kommunens digitaliseringsstrategi. Indsatsen tager afsæt i KL's nationale mål for velfærdsteknologi, som har til formål at:

- Styrke borgerens mulighed for et selvstændigt og værdigt liv
- Understøtte kvalitet og faglighed i kerneopgaven
- Forbedre arbejdsmiljøet for medarbejderne
- Effektivisere opgaveløsningen og ressourceforbruget

Det strategiske arbejde har i 2025 haft særlig fokus på forandringskompetencer og kulturudvikling som forudsætninger for implementering og effekt af velfærdsteknologi. Det er veldokumenteret, at 80 pct. af en succesfuld implementering af velfærdsteknologi handler om organisering og kompetencer, mens kun de 20 pct. vedrører selve teknologien.

Status og initiativer i 2025

PIT-projektet – Paradigmeskifte for Implementering af velfærdsteknologi

PIT-projektet er et treårigt samarbejde mellem Zealand Business College, Oiva Health, Roskilde og Køge Kommune, medfinansieret af EU og Erhvervsfremmebestyrelsen. Projektet løber til udgangen af 2026 og skal gøre velfærdsteknologi til en naturlig del af praksis gennem kompetenceudvikling, forandringsledelse og styrket brug af virtuelle besøg.

Halvdelen af 12 planlagte forløb for ledere og medarbejdere er allerede gennemført. I efteråret 2025 er desuden igangsat korte lokale forløb på 22 arbejdssteder med ca. 360 deltagere, så læring kobles direkte til praksis. Projektet skal styrke ledernes og medarbejdernes kompetencer til at tage teknologier i brug som en naturlig del af praksis på ældre-, sundheds- og socialområdet.

Herunder præsenteres status på de velfærdsteknologiske indsatser, der arbejdes med i 2025, og hvor PIT-projektet forventes at styrke en ny kultur og en praksis, hvor teknologier tænkes ind som en naturlig del af opgaveløsningen for og med borgeren. I bilag 1 foldes PIT projektet og de enkelte teknologiske initiativer mere ud.

Skærmbesøg i hjemmeplejen

Siden 2020 har skærmbesøg erstattet fysiske besøg ved medicinering, sårpleje m.m. Enheden leverer ca. 1.700 besøg pr. måned, hvilket frigiver tid og opleves positivt af borgerne. Køge kommune er tilbudt at være lead-kommune for syv andre kommuner i et KL projekt om skærmbesøg.

Digital træning i hjemmeplejen

Exorlive Assist+ giver borgere digitale træningsprogrammer, som gennemføres to gange ugentligt. Tiltaget styrker borgernes selvstændighed og reducerer behovet for pleje.

Digitale låse i hjemmeplejen

Nye digitale låse øger sikkerhed og effektivitet via individuel adgang og logning. Implementeringen forventes gennemført efterår 2025 – forår 2026.

Digitalt tilsyn på plejehjem

Roommate-sensorer på alle bo-enheder på Nørremarkens plejehjem muliggør anonymt digitalt tilsyn og alarmering. Foreløbige erfaringer peger på bedre overblik og forebyggelse af ulykker.

Wifi-dækning på plejehjem

Dårlig wifi-dækning udfordrer, sammen med utilstrækkelig mobildækning, journalføring og brug af teknologi. En analyse er igangsat for at afdække løsninger og udgifter til optimering.

Vaskehandsker og badeservietter

Pilotprojekt viser, at servietter og handsker forbedrer plejekvalitet, arbejdsgange og hygiejne. Forvaltningen afdækker nu mulighed for bredere implementering.

Ble-sensor og intelligent sengebund- App varsling

Et projekt undersøger om sensorer via app-varsling kan optimere tidspunkt for bleskift og aflastning for tryksår. Formålet er bedre pleje og tidsbesparelse på plejens besøg om natten.

Selvhjælps platform til at bedre egen funktionsevne

Kommunen samarbejder med Helpii, en borgerrettet platform med undervisning i fx inkontinens, fald og balance. Formålet er tidlig indsats og smidig selvhjælp for borgeren før behovet for hjælp opstår.

Borger-til-borger platformen Boblberg styrker fællesskaber

Over 10.000 borgere i Køge Kommune bruger borger-til borger platformen Boblberg til fællesskaber, hvilket styrker trivsel og forebygger ensomhed. I 2025 er platformen præsenteret på plejecentre, hvor fx pårørende fællesskaber kan etableres på Boblberg.

Tele-medicin

6 borgere i Køge Kommune modtager TeleKOL. Borgerne har svær lungesygdom og får via digital understøttelse og videomøder sparring på målinger og rådgivning af fagprofessionelle. Det giver øget tryghed og styrker rettidig behandling. Et nationalt projekt skal udbrede tilbuddet til flere.

Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

Beslutning

Taget til efterretning.

Bilag

Bilag 1 Status velfærdsteknologi 2025

Punkt 143: Samspil med civilsamfund på ældreområdet

2025-013232

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget

1. tager orienteringen om principperne for det gode samspil på ældreområdet, forvaltningens vidensindsamling og plan for det videre arbejde til efterretning
2. Drøfter inspirationsoplæg til, hvordan midler til investering i ældreplejen fra budgetforliget 2026-2029 på årligt 2,0 mio. kr. kan udmøntes til understøttelse af et styrket samspil med civilsamfundet, styrkede lokale fællesskaber og forebyggelse af ensomhed blandt ældre.

Baggrund og vurdering

I ældrereformen er en af de tre bærende værdier ”Samspil med pårørende, civilsamfund og lokale fællesskaber”. Den nye ældrelov, der trådte i kraft den 1. juli 2025, understøtter ligeledes principperne for det gode samspil på ældreområdet, udarbejdet af et nationalt partnerskab mellem 20 organisationer – herunder Ældreministeriet, KL, FOA, Danske Eldreråd, Ældresagen, Alzheimerforeningen, DGI og Røde Kors. Principperne fungerer som rettesnor for, hvordan kommuner og civilsamfund kan arbejde sammen.

De fire principper skal være ledetråde for det fremtidige samspil, som er et centralt element i arbejdet med at forbedre ældres trivsel og livskvalitet:

- Kom hinanden i møde med tillid og respekt for forskellige roller
- Gør borgerne til deltagere og skab løsninger, der afspejler borgernes forskellighed
- Vær modig og tydelig om roller og ansvar
- Insister på samspil – og tænk systematisk

Med afsæt i værdierne i ældrereformen og ældreloven har Velfærdsforvaltningen indsamlet erfaringer og input til, hvordan den nye organisering på ældre- og sundhedsområdet i endnu højere grad kan bidrage til at styrke samarbejdet med civilsamfundet om flere meningsfulde aktiviteter for og med ældre – både i eget hjem og på plejehjem. Forvaltningen har indhentet erfaringer og input fra repræsentanter fra civilsamfundet samt aktivitetsmedarbejdere på plejehjem, forebyggelses- og sundhedskonsulenter, demensteamet samt medarbejdere og ledere fra syge- og hjemmeplejen.

Med udgangspunkt i ældrereformen, de fire principper for det gode samspil, forvaltningens vidensindsamling og de politiske hensigtserklæringer om investeringer på ældreområdet fra budgetvedtagelsen har forvaltningen udarbejdet nedenstående inspirationsoplæg til mulige tiltag og indsatser, der har fokus på forebyggelse af ensomhed og øget samarbejde med civilsamfund om lokale fællesskaber for ældre:

- *Koordinering og struktur*
 1. Ansættelse af frivillig- og civilsamfundskoordinator med fokus på aktiviteter og fællesskaber for ældre
 2. Udpegning af nøglepersoner med fokus på civilsamfundsinddragelse i alle lokalteams og plejeboliger
- *Kompetenceudvikling*
 3. Undervisning af frontmedarbejdere i ensomhedsforebyggelse, det gode samarbejde med frivillige samt kendskab til ældres muligheder for aktiviteter og interessefællesskaber i forskellige lokalområder
- *Netværk og samarbejde med frivillige*
 4. Anerkendende aktiviteter og netværk for frivillige fx fælles frokost eller lign.
 5. Kompetenceudvikling for frivillige i forhold til faglige temaer som demens, rehabilitering og ensomhedsforebyggelse
- *Pulje til frivillige og foreninger*
 6. Afsættelse af en andel af investeringsmidlerne fra budgetvedtagelsen til en pulje til frivillige og foreninger, der igangsætter indsatser, der bekæmper ensomhed og/eller understøtter implementering af nye teknologier blandt ældre i eget hjem.

Forvaltningen anbefaler, at Ældre- og Sundhedsudvalget drøfter inspirationsoplægget til indsatser med henblik på at videregive anbefalinger til det kommende fagudvalg på ældreområdet om udmøntning af de afsatte midler i budget 2026-2029.

Økonomi

Der er i budgetforliget afsat 2,0 mio kr. årligt over fire år i perioden 2026-2029 til investering i ældreplejen. En årlig udmøntning af midlerne til de ovenfor beskrevne tiltag og indsatser til et styrket samspil med civilsamfundet kan fx fordeles som nedenfor:

INDSAT	BELØB
Frivillig- og civilsamfundsadministrator med fokus på aktiviteter og fællesskaber for ældre	800.000 kr.
Nøglepersoner og kompetenceudvikling i plejeboliger og lokalteams	500.000 kr.
Netværk og samarbejde med frivillige	200.000 kr.
Pulje til frivillige og foreninger	500.000 kr.
I alt	2.000.000 kr.

Beslutning

1. Taget til efterretning.
2. Drøftet.

På udvalgets møde i december måned præsenteres en sag med et tema om rengøring og visitationspraksis.

Punkt 144: Opfølgning på BDOs anbefalinger vedr. økonomistyring på ældreområdet og iværksatte tiltag

2024-001962

Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager opfølgningen på BDOs anbefalinger og iværksatte tiltag til efterretning.

Baggrund og vurdering

BDO har bistået Køge Kommune med at udarbejde en budgettildelingsmodel for hjemme- og sygeplejen samt styrke procedurerne budgetopfølgning. BDO har derudover gennemført en analyse af sammenhængen mellem aktivitets- og omkostningsniveau i syge-hjemmeplejen, herunder tværgående anbefalinger til det videre arbejde med at øge effektiviteten og sænke omkostningsniveauet i syge-hjemmeplejen. BDO præsenterede sin rapport for Ældre- og Sundhedsudvalget på udvalgets møde 6. maj 2025.

I det følgende præsenteres BDOs konkrete anbefalinger til det videre arbejde med at øge effektiviteten og sænke omkostningsniveauet i sygehjemmeplejen og de konkrete handlinger, der er iværksat på området.

Anbefalingerne er knyttet til fem centrale potentialer, hvor det fremhæves, at potentialerne skal ses i lyset af den igangværende store udviklingsproces i sygehjemmeplejen – både i Køge og på landsplan – i forbindelse med implementeringen af den nye ældrelov.

Potentiale 1. Reduktion i sygefravær

Et væsentligt potentiale findes i at nedbringe sygefraværet. Her anbefales både en styrkelse af den decentrale ledelse kombineret med en fokuseret sygefraværsindsats, samt en styrkelse af den administrative support til teamledere, så ledelsesressourcer kan frigøres.

Iværksatte handlinger:

Der er besluttet administrative ændringer i ledelsesorganiseringen med henblik på at styrke den faglige ledelse, nedbringe ledelsesspændet og øge nærværet decentralt.

På hele området - og dermed også i de tværfaglige lokalteams i sygehjemmeplejen - er der siden årsskiftet igangsat en toårig datadrevet sygefraværsindsats i samarbejdet med Socialkapitalfonden og Center for medarbejderudvikling (CMU). Indsatsen står på det igangværende arbejde med at nedbringe sygefraværet på ældre- og sundhedsområdet.

Potentiale 2. Forbedring af planlægningspraksis

Der peges på behov for kompetenceudvikling af driftskoordinatorer samt en opmærksomhed på medarbejdersammensætning ved rekruttering. Det skal sikre bedre planlægning og udnyttelse af ressourcerne.

Iværksatte handlinger:

Der er iværksat særligt tre indsatser for at styrke planlægningen. For det første er der påbegyndt en proces for etablering af en ny, central planlægnings- og dataenhed. Den nye enhed skal sikre en bedre og mere ensartet planlægning i et stærkt fagligt miljø. For det andet er forvaltningen i dialog med leverandører af et elektronisk ruteplanlægningssystem netop med henblik på at styrke og ensarte ruteplanlægningen i sygehjemmeplejen. I den forbindelse agter forvaltningen at søge midler til deltagelse i et centralt skaleringsprojekt om ruteplanlægning, der vil indebære deltagelse i kommunenetværk med stor vidensdeling.

For det tredje, i forbindelse med implementeringen af den nye ældrelov har forvaltningen gennemført et undervisningsforløb for alle medarbejdere i sygehjemmeplejen og for driftskoordinatorer og øvrige ressourcepersoner om bl.a. om den konkrete planlægning af de nye pleje- og omsorgsforløb for borgere, der er fyldt 67 år.

Potentiale 3. Forskelle i lønniveau

Et tredje potentiale ligger i at skabe større ensartethed i praksis og i rolle- og ansvarsfordelingen mellem områderne. Dette skal mindske variationer i lønniveau og understøtte mere effektiv drift.

Iværksatte handlinger:

Der er igangsat et arbejde med udvikling af styringstavler til de decentrale enheder, der skal sikre et fælles og ensartet overblik, så der ledelsesmæssigt kan ressourcestyres på bemanding i de enkelte teams. Målet er at kunne balancere lokal selvstyring med fælles retning og lighed i kompetence- og lønforhold. Datadrevet ledelse vil omfatte f.eks. følgende forhold: Kompetenceniveauer, uddannelsesniveauer, lønniveauer på tværs af teams.

Potentiale 4. Sygepleje

På sygeplejeområdet er der særligt fokus på at sikre mere ensartet praksis for visitation, dokumentation, opfølgning og afslutning. Det kan bidrage til en mere ensartet kvalitet og bedre ressourceudnyttelse.

Iværksatte handlinger:

Det er i forbindelse med den nyligt vedtagne ændring af ledelsesorganiseringen besluttet at flytte myndighed på sygepleje ind til myndighedsafdelingen, der er centralt placeret på Rådhuset. Det vil herved sige, at alt myndig samles ét sted. Det vil understøtte helhedssagsbehandling og fremtidssikre drift set i lyset af de nye reformer.

Potentiale 5. Antallet af timer

Endelig peges der på potentialer ved en styrket databaseret opfølgning og ledelsesinformation i forhold til aktivitetsniveau. Det skal gøre det lettere at styre og tilpasse indsatserne i forhold til faktisk behov.

Iværksatte handlinger:

Med henblik på at styrke styringen af både økonomi og aktivitet på ældre- og sundhedsområdet er der indkøbt et nyt ledelsesinformationssystem, KMD Insight. Implementeringen af det nye system er i gang på sygehjemmepleje-området og vil blive rullet ud på de øvrige driftsområder efterfølgende.

Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

Sagens forløb

06/10/2025 Ældre- og Sundhedsudvalget

Udsat.

Afbud: Andreas Bech

Beslutning

Taget til efterretning.

Punkt 145: Lukket: Tildeling af Frivilligpris 2025

2025-008504

Punkt 146: Eventuelt

Beslutning

Forvaltningen orienterede om status for arbejdet med kapacitet på plejeboligområdet og markedsafklaring.

Punkt 147: Lukket: Eventuelt

Punkt 148: Lukket: Underskriftsblad - ÆSU