

# REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 03-05-2022

**Mødedato**           Tirsdag d. 03. maj 2022 kl. 16:00

**Mødested**           Byrådsstue Ivar Huitfeldt

**Mødedeltagere**    Thomas Kielgast, Kristina Stange, Martin Knudsen, Rikke  
Kornval, Kirsten Larsen, Andreas Bech, Bent Sten Andersen

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Nyt fra formanden og forvaltningen.....	4
Dialogmøde med Seniorrådet.....	5
Orientering om Sundhedsprofilen 2021.....	6
Evaluering af seniorrådsvalget 2021.....	7
Endelig godkendelse af kvalitetsstandarder på træningsområdet for 2022.....	8
Endelig godkendelse af kvalitetsstandarder på hjælpemiddelområdet for 2022.....	9
Fokusområder for uddeling af midler til frivilligt socialt arbejde.....	10
Midler til frivilligt socialt arbejde.....	11
Orientering om sundhedsklynger.....	12
Orientering om sygefravær på ældre- og sundhedsområdet.....	13
Eventuelt.....	14
Lukket: Eventuelt.....	15
Lukket: Underskriftsblad - ÆSU.....	16

## **Punkt 60: Godkendelse af dagsorden**

### **Beslutning**

Godkendt.

## **Punkt 61: Nyt fra formanden og forvaltningen**

### **Beslutning**

Forvaltningen orienterede om ansættelse af to driftsledere på ældreområdet.

## **Punkt 62: Dialogmøde med Seniorrådet**

2021-024499

### **Indstilling**

Velfærdsforvaltningen indstiller, at dialogmødet med Seniorrådet afholdes den 3. maj 2022 fra kl. 16 til 17.

### **Baggrund og vurdering**

Med henblik på at styrke dialogen er der aftalt, at Ældre- og Sundhedsudvalget og Seniorrådet afholder to årlige dialogmøder. Hertil kommer det dialogmøde, der afholdes i august/september som led i budgetprocessen.

Det er aftalt mellem formanden for Ældre- og Sundhedsudvalget og formanden for Seniorrådet, at der på dialogmødet i maj drøftes følgende punkter:

- Samarbejdet mellem Seniorråd og Ældre- og Sundhedsudvalg ift. bl.a. høringer
- Plejeboliger og kapacitet
- Hjælpemiddeldepot

Seniorrådet er et lovpligtigt råd og rådets opgaver er i henhold til loven at rådgive byrådet i ældrepolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgerne og byrådet om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører ældre borgere. I hver kommune skal det aftales, hvordan rammerne for rådets arbejde skal være, herunder hvordan seniorrådet skal høres.

### **Økonomi**

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

### **Beslutning**

Drøftet.

# Punkt 63: Orientering om Sundhedsprofilen 2021

2022-007844

## Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager orientering om Sundhedsprofilen 2021 til efterretning.

## Baggrund og vurdering

Sundhedsprofilen 2021 blev offentliggjort 11. marts. Rapporten, som undersøger danskernes sundhed ud fra en lang række forskellige indikatorer, viser samlet set for Region Sjælland, at det går den rigtige vej med hensyn til nogle af de mest markante risikofaktorer. Færre ryger og forbruget af alkohol er faldende i forhold til i 2017. Særligt de unge har lagt smøgerne på hylden sammenlignet med tidligere.

Omvendt er andelen af borgere med et usundt kostmønster steget, og antallet af borgere med to eller flere længerevarende sygdomme (multisygdom) er fortsat stigende. På flere parametre ses en stigning i andelen med lav mental trivsel, og andelen af ensomme borgere er steget med næsten 50 procent siden 2017.

I Køge Kommune tegner sig nogenlunde samme billede. Kigger man på KRAM-faktorerne Kost, Rygning, Alkohol og Motion ses et lille fald i andelen af borgere med et usundt kostmønster modsat udviklingen i Region Sjælland samlet set. Andelen af borgere med svær overvægt er stort set uændret.

I forhold til rygning ses et fald i såvel andelen af dagligrygere som i forekomsten af passiv rygning blandt ikke-rygere. Tallene for alkohol ser i nogle kategorier bedre ud og i andre dårligere ud end i 2017, da undersøgelsen senest blev gennemført. Der er færre som ugentligt drikker mere end Sundhedsstyrelsens tidligere højrisiko-anbefaling på 14 genstande for kvinder og 21 for mænd. Dertil er der færre der drikker mere end ti genstande ugentligt. Til gengæld andelen, som viser tegn på et problematisk alkoholforbrug steget.

Med hensyn til motion viser sundhedsprofilen, at andelen af fysisk inaktive er blevet mindre ligesom den er for borgere i Køge Kommune som er stillesiddende i mere end 8 timer dagligt.

Den mentale sundhed er også i Køge Kommune blevet dårligere. For indikatorerne ensomhed, uønsket alene samt begrænset social støtte gælder alle, at andelen, der oplever dette, er blevet større.

På spørgsmålet om, hvordan borgerne vurderer eget helbred ses en stigning på 1,5 procentpoint i andelen af borgere med dårligt selv vurderet helbred.

Sundhedsprofilen 2021 bygger på svar fra spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?", som er udsendt til ca. 34.000 borgere i Region Sjælland - 2000 i hver kommune - på 16 år eller derover. Der indgår svar fra godt 1100 borgere fra Køge Kommune i undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 55 og dermed svarer nogenlunde til regionsgennemsnittet på 56,6 pct.

Sundhedsprofilen er vigtig, bl.a. når der skal laves nye sundhedsaftaler mellem regioner og kommuner, fordi den betyder, at der kan sættes målrettet ind med forebyggelse lokalt, regionalt og nationalt. Sundhedsprofilen 2021 er den fjerde undersøgelse af sin art i Region Sjælland. Tidligere sundhedsprofiler er lavet i 2010, 2013 og 2017.

Spørgeskemaet bag Sundhedsprofilen 2021 blev sendt ud i perioden fra februar til maj 2021. Især i den første del af denne periode var borgerne underlagt en række restriktioner som følge af COVID19-pandemien. Resultaterne fra undersøgelsen bør læses i dette lys.

På udvalgets møde vil Sundhedsprofilen blive gennemgået af konsulenter fra Region Sjælland.

[Link til rapporten](#)

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Taget til efterretning.

Forvaltningen udarbejder en proces for det videre arbejde med sundhedsområdet.

## Bilag

Sundhedsprofil2021\_Pixibog.pdf

Køge Kommunes Sundhedsprofil 2021.pdf

# Punkt 64: Evaluering af seniorrådsvalget 2021

2015-000172

## Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager evalueringen af Seniorrådsvalget til efterretning.

## Baggrund og vurdering

Valget til Seniorrådet blev i 2021 gennemført som et fremmødevalg. Det var første gang, at denne valgform blev anvendt i Køge Kommune i valget til Køge Seniorråd, hvor der skal findes 9 medlemmer for en 4-årig valgperiode.

I 2017 blev valget gennemført som et brevstemmevalg, hvor det dels var muligt at aflevere sin stemmeseddel på afstemningsstederne til kommunal- og regionsrådsvalg dels fremsende stemmesedlen til Køge Kommune.

Da det som nævnt er første gang, at valget foregik som et fremmødevalg, har forvaltningen foretaget en evaluering af valget.

I perioden december 2021-januar 2022 er der foretaget interviews og spørgeskemaundersøgelse med aktører, der har været med i planlægningen og gennemførelsen af valget.

Valget foregik den 16. november 2021 sideløbende med Kommunal- og Regionsrådsvalget 2021.

Hovedkonklusionerne er, at:

- gennemførelsen af SV21 i Køge Kommune levede op til de relevante lovgivninger på området
- valgprocenten ved valget til Seniorrådet i 2021 var 56,3 sammenlignet med valgprocenten ved valget til Seniorrådet i 2017, som var 58,3.
- valgformen er ressourcekrævende for Køge Kommune, særligt i forhold til leder- og medarbejdertid, men økonomisk er de to valgformer stort set ens.
- Det tidligere Seniorråd har givet udtryk for en forventning om, at Køge Kommune burde have gjort mere ift. synliggørelse af valg og kandidater og en højere grad af ligestilling af valg til seniorråd, byråd, regionsråd.
- Det nye Seniorråd har haft fremsendt en evaluering af valget til borgmestersekretariatet med ønsker til fremtidigt valg.

Der var til valget 16 kandidater.

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Taget til efterretning.

## Bilag

SR 2022-25\_ Evaluering af valg 2021.docx

Evaluering af Seniorrådsvalget 2021.docx

## **Punkt 65: Endelig godkendelse af kvalitetsstandarder på træningsområdet for 2022**

2021-015629

### **Indstilling**

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender kvalitetsstandarderne for træningsområdet for 2022.

### **Baggrund og vurdering**

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede på sit møde den 9. februar 2022 at sende forslag til kvalitetsstandarder for træningsområdet i høring i Seniorrådet.

Seniorrådet har afgivet høringssvar af 7. marts 2022.

Seniorrådet har ikke forslag til ændringer i udkast til kvalitetsstandarder.

### **Økonomi**

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

### **Beslutning**

Godkendt.

### **Bilag**

Høringssvar fra Seniorrådet kvalitetsstandard træning 2022.docx

# Punkt 66: Endelig godkendelse af kvalitetsstandarder på hjælpemiddelområdet for 2022

2021-015631

## Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender kvalitetsstandarderne for hjælpemiddelområdet for 2022.

## Baggrund og vurdering

Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede på sit møde den 9. februar 2022, at sende forslag til kvalitetsstandarder på hjælpemiddelområdet i høring i Seniorrådet.

Seniorrådet har afgivet høringssvar.

Generel information

Seniorrådet skriver, at rollatorer, kørestole, toiletforhøjere og lignende bør være hjælpemidler og ikke forbrugsgoder.

Forvaltningen bemærker, at de nævnte genstande i kvalitetsstandarden er angivet som hjælpemidler.

Forvaltningen anbefaler, at udkast til kvalitetsstandard ikke ændres.

Kropsbårne hjælpemidler

Seniorrådet bemærker, at der bør være frit valg ved valg af leverandør, men at kommunen henviser til, at der er indgået

aftaler med leverandører. Forvaltningen bemærker, at der er frit valg. Den aftale kommunen har indgået med en

leverandør fastsætter niveauet for hvilken pris kommunen dækker. Hvis borgeren vælger en anden - og dyrere leverandør - skal borgeren selv dække differencen.

Forvaltningen anbefaler, at udkast til kvalitetsstandard ikke ændres.

Seniorrådet ønsker, at kommunen er meget mere villige til at godkende ansøgninger om insulinpumper. Insulinpumper er typisk et behandlingsredskab og bevilges derfor som led i behandling på sygehuset. Kommunen modtager derfor generelt ikke mange ansøgninger på insulinpumper. Når der kommer ansøgninger på sensorbaseret glukosemålingsapparater bliver der foretaget en konkret individuel vurdering i forhold til, om det er et relevant hjælpemiddel for borgeren.

Forvaltningen anbefaler, at udkast til kvalitetsstandard ikke ændres.

Hjælpemidler og forbrugsgoder

Seniorrådet foreslår, at kvalitetsstandarden opdeles to - således at der bliver en kvalitetsstandard for hjælpemidler og en for forbrugsgoder.

Forvaltningen foreslår, at kvalitetsstandarden til næste årlige revision opdeles i to standarder.

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Godkendt.

## Bilag

Høringssvar Seniorrådet kvalitetsstandard hjælpemidler 2022.docx

# Punkt 67: Fokusområder for uddeling af midler til frivilligt socialt arbejde

2022-001091

## Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender forslag til fokusområder for uddeling af midler til frivilligt socialt arbejde i 2023.

## Baggrund og vurdering

Ældre- og Sundhedsudvalget uddeler hvert år i januar midler til frivilligt drevne aktiviteter i Køge Kommune. I år blev ca. 1,8 mio. uddelt til frivillige sociale aktiviteter for udsatte borgere i alle aldersgrupper samt aktiviteter med et aktiverende og forebyggende sigte, hovedsageligt for ældre.

Forud for uddelingen udpeger Ældre- og Sundhedsudvalget særlige fokusområder for midlerne. Fokusområderne for 2022 var *meningsfulde fællesskaber* samt *et sundt liv for seniorer*.

Sundhedsprofilen 2021 viser, at der fortsat er store udfordringer med forskellige aspekter af danskernes sundhed. I perioden fra 2017 til 2021 er andelen af borgere med et usundt kostmønster steget og næsten hver femte borger er svært overvægtig. Dertil er antallet af borgere med to eller flere længerevarende sygdomme (multisygdom) fortsat stigende. Derudover ses en stigning i andelen af borgere med lav mental trivsel. Eksempelvis er andelen af ensomme borgere steget siden 2017.

Der er fortsat et stort behov for, at civilsamfundet deltager aktivt i arbejdet med forebyggelse og sundhedsfremmende aktiviteter. Derudover spiller frivillige initiativer en vigtig rolle i at styrke de lokale fællesskaber i alle aldersgrupper. Forvaltningen foreslår på den baggrund, at fokusområdet i forbindelse med uddelingen af midler for 2023 bliver det brede sundhedsbegreb, som indeholder *fysisk, mental og social sundhed*. Ansøgere vil således skulle forholde sig til, hvordan den aktivitet, der søges midler til, fremmer et eller flere af de forskellige aspekter af sundhed. Herunder at der i vurdering af ansøgninger fortsat prioriteres indsatser, der er forankret i Køge Kommune, da det er erfaringen, at lokalt forankrede indsatser har større betydning for borgere i Køge Kommune.

Forslaget bygger videre på fokusområderne for 2022, som er *meningsfulde fællesskaber* samt *et sundt liv for seniorer*.

Ansøgningsperioden for støtte til frivilligt socialt arbejde i 2023 åbner til august med ansøgningsfrist d. 1. november. Fokusområderne vil blive meldt ud til målgruppen sammen med beskeden om, at ansøgningsperioden er åben i denne periode.

## Kommunikation

Fokusområderne vil blive meldt ud til potentielle ansøgere i forbindelse med, at der åbnes for ansøgninger til puljen til august.

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Godkendt.

## **Punkt 68: Midler til frivilligt socialt arbejde**

2021-006178

### **Indstilling**

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender bevilling af 50.000 kr. til Hemingway 2 Køge.

### **Baggrund og vurdering**

Hemingway Club 2 Køge er en nystartet forening der tilbyder fællesskabsaktiviteter for mænd over 60 år bosiddende i Køge Kommune. Foreningen er startet op som følge af den stigende efterspørgsel fra denne målgruppe. Køge Kommune understøtter Hemingway Club 1 Køge med midler til frivilligt socialt arbejde, og Hemingway Club 2 er en udløber af denne. Der er ikke sammenfald blandt medlemmerne af de 2 foreningerne, men grundet den store interesse og efterspørgsel er aktivitetsindholdet nogenlunde ens med fast ugentligt møde på Køge Kommunes rehabiliteringscenter samt udflugter med samfundsrelevant indhold.

Se ansøgning i bilag 1.

### **Økonomi**

Tilskuddet tages fra puljen til frivilligt socialt arbejde 2022. Der resterer 96.294 kr. i denne pulje.

### **Beslutning**

Godkendt.

### **Bilag**

Ansøgning om støtte til frivilligt socialt arbejde (§18 og §79).pdf

# Punkt 69: Orientering om sundhedsklynger

2022-008631

## Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager orientering om sundhedsklynger til efterretning.

## Baggrund og vurdering

Regeringen, KL og Danske Regioner indgik d. 11. juni 2021 en politisk aftale om sammenhæng og nærhed (sundhedsklynger), som bl.a. indebærer etablering af sundhedsklynger og sundhedssamarbejdsudvalg. Lovforslag blev udsendt i februar 2022 til høring og forventes at træde i kraft 1. juli 2022. Baggrunden for aftalen er, at sundhedsvæsenet står over for en betydelig udfordring som følge af den demografiske udvikling, der betyder flere ældre og flere patienter med kroniske lidelser. Det kræver styrket samarbejde og sammenhæng og en fortsat, gradvis omstilling, så flere borgere kan få behandlings-, rehabiliterings-, forebyggelses- og plejetilbud i nærmiljøet i stedet for at skulle på et af de specialiserede sygehuse, når det ikke er nødvendigt.

Mere behandling og opfølgning skal fremadrettet løses i praksissektoren, i kommunerne og i hjemmet, herunder gennem udgående og virtuel understøttet sygehusbehandling. Det skal sikre bedre sammenhæng og nærhed for patienten og samtidig aflaste sygehusene.

Regeringen, Danske Regioner og KL er enige om, at en del af løsningen er forenkling og styrkelse af den nuværende politiske struktur i hver region og etablering af nye forpligtende og formaliserede 'Sundhedsklynger' omkring hvert af de 21 akuthospitaler.

Sundhedsklynger er et samarbejde mellem kommuner, hospital og almen praksis, som skal etableres omkring akuthospitalerne. Der vil være 4-5 klynger i hver region. For Køge Kommune forventes det, at der bliver etableret en sundhedsklynge omkring Sjællands Universitetshospital (SUH) Køge/Roskilde bestående af kommunerne Køge, Roskilde, Greve, Solrød, Stevn og Faxe.

Sundhedsklyngerne skal først og fremmest samarbejde om de borgere/patienter, som kommuner, almen praksis og hospitaler er fælles om. Det vil især sige:

- Ældre medicinske borgere
- Borgere med kronisk sygdom
- Borgere med psykiske lidelser

Forventningen til sundhedsklyngerne er, at de skal understøtte et tæt samarbejde mellem kommuner, hospital og almen praksis og deraf bedre sammenhæng for borgerne. Myndighedsansvaret på sundhedsområdet ligger som hidtil i regioner og kommuner. Sundhedsklyngerne er dermed ikke nye myndigheder.

Den politiske overbygning med borgmestre i front fra kommunernes side og regionsrådsformanden mfl. i front fra regionernes side skal skabe et mere forpligtende og højere prioriteret samarbejde mellem parterne og internt i organisationerne. Se bilag for yderligere om politisk struktur.

KL har en ambition om, at sundhedsklyngerne får et manøvrerum, der giver et reelt lokalpolitisk ejerskab og en reel prioritering af sundhedsvæsenet kommunalt, hvilket sammen med nationale initiativer skal skabe en samlet reformering af sundhedsvæsenet.

Etablering af sundhedsklyngerne og den nye organisering skal fra et kommunalt perspektiv bl.a. bidrage med:

- En organisering, hvor regioner, hospitaler, kommuner og almen praksis i fællesskab skal samarbejde om at sikre den bedste mulige behandling af de patienter, man er fælles om.
- Give kommunerne bedre muligheder for at øve indflydelse på udviklingen af sundhedsområdet og de opgaver, som skal varetages fremadrettet.

Forvaltningen orienterer nærmere om sundhedsklynger på mødet.

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Taget til efterretning.

## Bilag

Mulig struktur, sundhedsklynger

# Punkt 70: Orientering om sygefravær på ældre- og sundhedsområdet

2022-003205

## Indstilling

Velfærdsforvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager orienteringen om sygefraværet på udvalgets område til efterretning.

## Baggrund og vurdering

Velfærdsforvaltningen har et skærpet fokus på nedbringelse af sygefraværet. Som led i dette arbejde forelægger forvaltningen for Ældre- og Sundhedsudvalget hver måned en sygefraværsopgørelse, som udarbejdes af Køge Kommune. Den seneste sygefraværsopgørelse fra Køge Kommune fra marts 2022 viser et gennemsnitlig sygefravær på 9,0 pct. på ældre- og sundhedsområdet over de sidste 12 måneder. I marts måned var der et sygefravær på 9,3 pct.

Fraværsopgørelserne er inklusiv fravær i forbindelse med hele perioden med COVID-19. Der er dog i perioden, som følge af ny lovgivning, sket ændringer i registrering af sygefravær i forbindelse med COVID-19, hvorfor det er vanskeligt helt at konkludere hvor meget af sygefraværet der skyldes COVID-19.

Rapporten for Ældre- og Sundhedsafdelingen er vedhæftet som bilag.

Velfærdsforvaltningens medarbejderudvalg FMU - som består af Velfærdsforvaltningens ledelse, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter fra alle områder af Velfærdsforvaltningen - har drøftet strategien for arbejdet med nedbringelse af sygefravær, som er et fælles fokusområde for alle velfærdsområderne.

FMU har besluttet en målsætning om at nedbringe sygefraværet til 5 pct. gennem følgende indsatser:

- Flere fastemedarbejdere fremfor vikarer, som forventes at forbedre kvaliteten og arbejdsmiljøet blandt medarbejderne
- Strategisk arbejde med kerneopgaven og social kapital (retfærdighed, tillid og samarbejde) på alle arbejdspladser i Velfærdsforvaltningen. Der er igangsat et kompetenceløft i forhold til social kapital hos både ledere og tillidsvalgte.
- Opfølgning på sygefraværspolitikken
- Ny ledelsesstruktur på ældreområdet med færre medarbejdere pr. leder
- Kampagnen #slipfaglighedenfri, som sammen med KL og FOA-projektet Fremfærd skal bidrage til at medarbejdernes faglighed i højere grad slippes fri i mødet med borgerne. Målet er at øge kvaliteten af opgaveløsningen og trivslen
- Relancering af det personalepolitiske grundlag - Køge Kommunes personale politiske grundlag bygger på værdierne Åbenhed, Ordentlighed, Faglighed, Indflydelse og ansvar, Vækst og udvikling. FMU vil i den kommende tid i forbindelse med de øvrige indsatser arbejde med værdierne.
- Fokus på det hele menneske og hele arbejdssituationen.

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser for Køge Kommune.

## Beslutning

Taget til efterretning.

## Bilag

2022\_03\_sygefravær\_Ældre og Sundhed\_ÆSU.pdf

## **Punkt 71: Eventuelt**

### **Beslutning**

Intet.

## **Punkt 72: Lukket: Eventuelt**

**Punkt 73: Lukket: Underskriftsblad - ÆSU**